

# *Dott.ssa Claudia Minenna*

Psicologa  
Psicoterapeuta  
Sessuologa

La dottoressa Claudia Minenna, psicologa psicoterapeuta sessuologa, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia al n. 2636, dal 2008, originaria della Puglia, vive a Roma da diversi anni occupandosi di clinica e di ricerca.

Ha conseguito il diploma di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche nel 2004 presso l'Università degli Studi di Bari. Nel 2006, il diploma di laurea magistrale per il corso di laurea in Psicologia Clinica dello Sviluppo e delle Relazioni. Durante il suo percorso formativo ha svolto molteplici corsi di formazione utili a perfezionare tematiche e tecniche legate alla sua professione. Nel 2007, a Firenze ha svolto il Corso di Consulenza Tecnica e Peritale presso il Post-Università delle Professioni, attualmente svolge consulenze in questo ambito, sia civile che penale e, nello stesso periodo, il corso di specializzazione dei disturbi del comportamento alimentare presso l'ABA sede di Roma.

La dottoressa da Settembre 2009 a Dicembre 2010 ha collaborato presso l' Istituto di Neuroscienze CNR Roma **specializzandosi in stress e obesità**. Infine ha ottenuto la Specializzazione in Psicologia Clinica presso Università degli Studi di Bari con votazione 50/50 e lode nel 2010 presentando un lavoro di ricerca sperimentale concernente il legame tra stress e obesità. Ha inoltre conseguito il master in Sessuologia Clinica e Disturbi Sessuali presso l'Istituto Beck di Roma.

Dal Gennaio 2010 fino ad Aprile 2011 ha svolto attività di collaborazione, occupandosi di ricerca, presso l'Istituto Scienze e Tecnologie della Cognizione CNR di Roma.

**Si è specializzata inoltre nel trattamento dei disturbi alimentari** a seguito del corso di formazione presso l'ABA sede di Roma e dei tirocini pre e post lauream presso il Day Hospital dei Disturbi del Comportamento Alimentare del Policlinico di Bari. Ad oggi collabora con medici e

biologi nutrizionisti occupandosi della componente emotiva e cognitiva dei comportamenti alimentari al fine di guidare la persona nel proprio percorso di educazione alimentare aumentandone la consapevolezza.

Dal 2012 ad oggi collabora presso Facoltà di Medicina e Psicologia-Università la Sapienza Roma svolgendo attività di ricerca e didattica nell'ambito della psicobiologia e dei comportamenti psicologici. Svolge anche consulenze per le aziende nell'ambito dello stress lavoro correlato. Allo stato attuale è consulente per l'azienda "Laziocrea S.P.A".

**Ha svolto corsi di formazione sul benessere psicofisico e sportelli psicologici presso scuole e aziende.** E' stata relatrice di convegni nazionali e ospite di diverse trasmissioni in tv e radio (Radio Radio, Radio Dimensione Suono Roma, Radio Tuscia, Radio Rid, Radio Radio by night). Le interviste in tv e in radio hanno avuto come focus, temi concernenti il benessere psicofisico, la sessuologia, la corretta educazione alimentare, da lei definita psicoeducazione alimentare, la prevenzione e lo stile di vita e alimentare consapevole.

Ha partecipato a numerosi eventi divulgativi, a scopo preventivo, tra cui un workshop, "I colori della salute", presso l'antico frantoio Mancazzo sito in Bitonto (Bari) in occasione del mese del benessere psicologico, in data 8 novembre 2019. In tale occasione, si è affrontato il tema della salute e della corretta alimentazione in un'ottica multidisciplinare.

Ha scritto inoltre numerosi articoli tematici per la rivista dell'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia, per Notizie.it, per il giornale online Mondoless – I villaggi della Salute-. Ha pubblicato per un'opera della Treccani Enciclopedia Italiana, Mente, e per la Franco Angeli. Attualmente è impegnata nella stesura di un libro a carattere scientifico con due docenti universitari dell'Università la Sapienza di Roma.

**Dal 2019 collabora con il Centro di Nutrizione Umana gestito dal Dott. Nicola Calandrella**